

**Tercer
Año**

Carnaval de



Come una dieta
saludable y
balanceada.



Lávate las
manos
antes de
comer.

Niños Saludables

6 de Abril

1:30-3:30 p.m.

pasa por el

Departamento de Salud del Condado de Hamblen

331 W. Main Street

423-586-6431

**información
de salud**



Duerme lo
suficiente.

Juegos

Cepíllate los
dientes después
de comer.



refrigerios

Ver mucha
televisión
no es
saludable.



actividades

Diviértete
y has
ejercicios
al aire
libre.

